

TRAININGSLAGER



Samstag, 27.08.2016



Damir		Renata	
12:30 - 14:00	Jürgen - Xandi Lukas - Anja Mich - Christina	12:30 - 14:00	Enis - Hanni Florian - Jana
14:00 - 15:30	Walter - Lisa Thomas - Verena	14:00 - 15:30	Hendrik - Anna Martin - Laura Jonas - Sophia
15:30 - 17:00	Christopher - Sara Leon - Katrin	15:30 - 17:00	Jürgen - Michelle Patrick - Vanessa Lukas - Christin

Sonntag, 28.08.2016

Damir		Renata	
10:00 - 11:30	Enis - Hanni Hendrik - Anna	10:00 - 11:30	Jonas - Sophia Felix - Mara
11:30 - 13:00	Lukas - Christin Martin - Laura	11:30 - 13:00	Hip Rock Girls
13:00 - 14:30	Thomas - Verena Leon - Katrin	13:00 - 14:30	Crazy Angels
14:30 - 15:00	Pause	14:30 - 15:00	Pause
15:00 - 16:30	Mich - Christina Jürgen - Xandi	15:00 - 16:30	Noah - Emily Jürgen - Michelle Patrick - Vanessa
16:30 - 18:00	Walter -Lisa Christopher - Sara	16:30 - 18:00	Velocity

15 Minuten vorher selbständig aufwärmen!