

TRAININGSLAGER



Freitag, 17.02.2017



Damir		Renata	
16:00 - 17:30	Mich - Christina Thomas - Verena	16:00 - 17:30	Jürgen - Xandi Leon - Lina
17:30 - 19:00	Jürgen - Xandi Thomas - Verena Jonas - Sophia	17:30 - 19:00	Laurin - Nici Roman - Jana
19:00 - 20:30	Moritz - Hanna Felix - Mara Lukas - Christin	19:00 - 20:30	Crazy Angels
20:30 - 22:00	Walter - Lisa Martin - Laura	20:30 - 22:00	Hendrik - Anna

Samstag, 18.02.2017

Damir		Renata	
10:00 - 11:30	Walter - Lisa Hendrik - Anna	10:00 - 11:30	Jürgen - Xandi Lukas - Christin
11:30 - 13:00	Mich - Christina Jürgen - Xandi	11:30 - 13:00	Crazy Angels
13:00 - 14:30	Martin - Laura Jonas Sophia	13:00 - 14:30	Laurin - Nici
14:30 - 15:00	Pause	14:30 - 15:00	Pause
15:00 - 16:30	Felix - Mara Moritz - Hanna	15:00 - 16:30	Hip Rock Girls
16:30 - 18:00		16:30 - 18:00	Hip Rock Girls

15 Minuten vorher selbständig aufwärmen!