

# TRAININGSLAGER



**Freitag, 19.05.2017**



Damir		Renata	
16:00 - 17:30		16:00 - 17:30	
17:30 - 19:00		17:30 - 19:00	
Training mit Roman und Renata Trainingseinteilung wie immer am Freitag			
19:00 - 20:30		19:00 - 20:30	
20:30 - 22:00		20:30 - 22:00	

**Samstag, 20.05.2017**

Damir		Renata	
10:00 - 11:30		10:00 - 11:30	Hip Rock Girls
11:30 - 13:00		11:30 - 13:00	Leon - Katrin Mich - Christina Nico - Chiara
13:00 - 14:30		13:00 - 14:30	Crazy Angels
14:30 - 15:00	<b>Pause</b>	14:30 - 15:00	<b>Pause</b>
15:00 - 16:30		15:00 - 16:30	Felix - Mara Moritz - Hanna Alex - Saskia Martin - Laura
16:30 - 18:00		16:30 - 18:00	Patrick - Vanessa Jürgen - Michelle Lukas - Christin

**15 Minuten vorher selbständig aufwärmen!**